



L'ÉCHO DU RELAIS

Le journal du Relais Parents Assistants Maternels de la Bretagne romantique

N°39
SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE 2021



EDITO

Bonne rentrée !

Cette année 2021-2022 sera, je l'espère propice aux découvertes et aux apprentissages pour les enfants que vous accompagnez ! Une nouvelle programmation, avec des animations dans 17 communes de la Bretagne romantique, vous est proposée. Notre volonté est que chacun puisse, à proximité de son domicile, avoir accès à des activités adaptées aux tout petits et à un accompagnement du Relais Parents Assistants Maternels.

Cette nouvelle programmation a fait l'objet d'un travail étroit entre la communauté de communes, les communes qui accueillent les activités et les associations d'espaces-jeu partenaires. Nous espérons qu'elle vous satisfera pleinement.

Jérémy Loisel
Vice-Président en charge de l'enfance, jeunesse et la culture

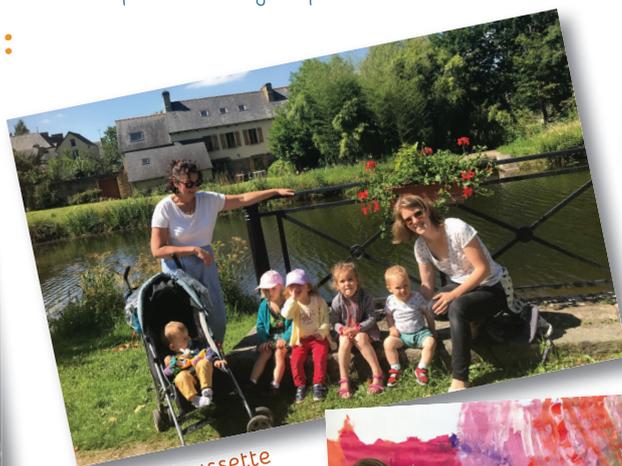
Les ateliers d'été

Malgré une météo pas toujours favorable, 111 enfants (dont 78 différents) de moins de 3 ans ont bénéficié des ateliers d'été organisés par le RPAM. 6 sur les 7 prévus ont pu être maintenus. Une façon de prolonger joyeusement l'année et d'écourter un peu la longue pause estivale !

LA PREUVE EN IMAGES :



Parcours sensoriel - Hédé-Bazouges



Rando poussette
Tréverien



Vamos a la playa
Combourg



Peinture libre - Meillac

FACEBOOK @RPAMBretagneRomantique
La page du RPAM a vu le jour en juillet 2020, jetez y un œil et cliquez sur  et restons connectés !

LES ENFANTS ONT UN BESOIN ESSENTIEL D'ÊTRE MIS AU CONTACT DE LA NATURE

La promotion de l'activité physique et la réduction des temps sédentaires sont devenues des préoccupations majeures de santé publique. Dans nos pays industrialisés, le constat est alarmant : 4 enfants sur 10 (de 3 à 10 ans) ne joueraient jamais dehors¹. *Les écrans, le manque d'accessibilité à des espaces-verts pour certains, les craintes des adultes, le manque de temps ... enferment les enfants et les rendent de plus en plus inactifs. Pourtant, de nombreuses études ont démontré clairement les multiples bienfaits physique, psychiques et émotionnels qu'apporte le simple contact à la nature.*

JOUER DEHORS, C'EST BON POUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE²

Jouer dehors comporte de nombreux bienfaits pour la santé. Comme les enfants sont plus actifs à l'extérieur, cela améliore leur forme physique et aide ainsi à prévenir les problèmes de poids. Dehors, le champ de vision est plus large, et la lumière naturelle aide à lutter contre la myopie.

Au cours des activités dehors, les enfants bougent et regardent dans toutes les directions. Ils marchent, grimpent et sautent sur des éléments et des terrains inégaux. Cela exerce leur équilibre, leur force et leur agilité.

DEHORS, LES ENFANTS SONT LIBRES ! ILS PEUVENT CRIER, RIRE, SAUTER, CHAHUTER...

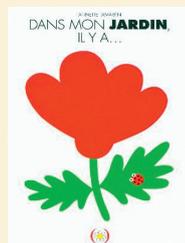
Des études ont aussi montré que le contact avec la nature apporte un sentiment de bien-être général. Le fait de bouger dehors favorise le sommeil, et libère les tensions. Cela a un effet également pour la concentration, et l'attention sur d'autres tâches.



AU RPAM, LES PETITS METTENT LE NEZ DEHORS !

Cette année, le RPAM vous propose deux cycles d'ateliers nature animés par le guide naturaliste Nicolas Hyon. Mettez Le Nez Dehors avec les petits et faites-leur découvrir la nature en jouant, en manipulant, en s'amusant. Des découvertes sensorielles, artistiques adaptées à leur âge et à la saison !
(À retrouver dans l'agenda)

LE COIN DES PETITS LECTEURS



« Dans mon jardin, il y a »

de Annette Tamarkin
(Ed. Les grandes personnes)

« Dans mon jardin, il y a des fleurs de toutes les couleurs et toutes sortes de petites bêtes. Un livre au graphisme pur et aux couleurs éclatantes. »



« Regarde ! »

de Corinne Dreyfuss (Ed. Du seuil)

« Regarde ! Ouvre grand tes yeux ! Dans ce jardin c'est à toi de jouer : gratter la terre, taper dans tes mains pour chasser les oiseaux, arroser, cueillir des fruits, découvrir qui se cache dans les hautes herbes, poursuivre une sauterelle, sentir les fleurs... »



« Jouer avec la nature »

d'Elise Mareuil (Ed. Dunod)

Quel rapport le bébé entretient-il avec la nature ? Comment l'accompagner au quotidien dans ses découvertes, et favoriser les expériences positives, ludiques et sensorielles au contact direct de la nature ? Que vous souhaitiez transmettre une éducation à la nature, ou sensibiliser les générations futures au respect de l'environnement et au développement durable, cet ouvrage vous donne toutes les clés pour aborder la nature par le jeu et l'éveil avec les tout petits.

LE PLEIN DE SENSATIONS, LE PLEIN D'APPRENTISSAGE

Avant 3 ans, jouer dehors, c'est faire de nombreuses expériences sensorielles : observer les petites bêtes, toucher des branches rugueuses, sentir les feuilles, les fleurs... Les éléments de la nature sont autant de trésors que les enfants adorent récolter (cailloux, coquillages, petits bâtons...) Ils les glissent dans leurs poches, les transportent d'un lieu à l'autre. Ils font de multiples expériences avec ce matériel : écraser, tremper dans l'eau, étirer, jeter ... Toutes ces explorations favorisent l'apprentissage. Les jeux libres à l'extérieur sont souvent créatifs : celui-ci s' imagine cuisiner de la terre, ceux-là transportent des branches pour nourrir les animaux... L'enfant peut se retrouver face à des difficultés : il développe ainsi sa confiance en lui, son esprit de déduction, et parfois même son esprit de collaboration !

(1) Étude publiée par l'Institut de Veille Sanitaire (InVS) : http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2015/30-31/2015_30-31_3.html

(2) D'après Mathieu Point, professeur en sciences de l'éducation à l'Université du Québec à Trois-Rivières

QUALITÉ DE L'AIR : UN TEMPS D'INFORMATION POUR LES ASSISTANTS MATERNELS.

Selon l'observatoire de la qualité de l'air intérieur, *la pollution serait 5 à 10 fois plus importante à l'intérieur qu'à l'extérieur*. Les jeunes enfants sont particulièrement sensibles aux pollutions présentes dans leur environnement du fait de leurs systèmes immunitaire et respiratoire en développement.

Ainsi la surveillance de la qualité de l'air intérieur est obligatoire dans les crèches depuis 2018. Dans votre quotidien, vous pouvez agir sur votre air intérieur par des gestes simples et faciles à mettre en œuvre. Quels produits utiliser ? Qu'est-ce que le radon ? Comment aérer ?

Mme FRAIN, Conseillère Médicale en Environnement Intérieur pour l'association Capt'air viendra en échange avec vous, Samedi 27 novembre .

TROP JEUNE, TROP CHAUD, TROP FROID, TROP DANGEREUX, TROP SALISSANT ?

LE RÔLE DU PROFESSIONNEL : ÉCOUTER LES INQUIÉTUDES DES PARENTS ET LES RASSURER.

Parfois les adultes peuvent être réticents, et trouver plus sûr de garder les bébés à l'intérieur. C'est une fausse bonne idée ! La pollution de l'air intérieur frappe particulièrement les enfants en bas âge, sans compter le risque lié à la sédentarisation.

Il n'y a pas d'âge minimum pour être dehors, il faut juste adapter la durée et être bien équipé, pour s'adapter à la météo. (Pour l'anecdote, le Québec déconseille de sortir les bébés en dessous de -28°C...)

L'AVENTURE AU FOND DU JARDIN

Que ce soit dans un petit bout de jardin ou dans un parc, Pas besoin d'aller loin, de prévoir des choses compliquées, ou de posséder des connaissances pointues sur les éléments naturels. Une tenue confortable, adaptée à chaque saison, et un espace d'exploration, même petit, c'est déjà bien !

Bien sûr, on peut faire des promenades en forêt, en poussette sur les chemins ou à la mer. Mais, la nature est partout ! De belles découvertes attendent les petits au fond du jardin, dans un pré, une friche en bas de chez vous ... Ce qui compte, c'est que l'adulte soit présent, disponible et attentif, et qu'il laisse l'enfant suffisamment d'espace de liberté : dehors, mais pas toujours dans la poussette !

COIN DES GRANDS BRICOLOS :

Impression végétale

- Cueillir des feuilles avec les enfants. Choisir des feuilles fines et non vernissées. Cela peut être des feuilles d'arbre (érable, châtaignier, chêne, marronnier, aubépine) mais aussi des herbes de talus (ortie, renoncule, pougère, camomille sauvage).
- Placer les feuilles sur un carré de tissu. Couvrir avec du papier absorbant et écraser en tapant avec un marteau.
- Quand toute la feuille est écrasée, soulever le papier absorbant et ôter la pellicule végétale. Le motif est imprimé sur le tissu.
- (Sans les enfants !) Plonger les tissus dans le bain de sulfate de fer qui sert à fixer les motifs (1 cuillère à soupe de poudre ou 1 gobelet de liquide dilués dans 1 litre d'eau), pendant 1 à 3 minutes (attention ça tâche !)
- Rincer abondamment.



AGENDA

Retrouver les activités programmées en 2021-2022 sur le feuillet joint

Nous mettons tout en œuvre pour maintenir le maximum de temps et de lieux d'éveil, dans le respect des protocoles sanitaires en vigueur. Nous rappelons que les différentes animations proposées ci-dessous sont conditionnées par les évolutions possibles des mesures prises, en lien avec la crise sanitaire.

POUR TOUS

Éveil Musical

De septembre à janvier
(voir programme annuel)
A Meillac, Combourg, Tinténiac
et Mesnil Roc'h

Atelier petits lecteurs

Vendredis 01 octobre et 17 Décembre
Bibliothèque - Hédé-Bazouges 10h

Mercredis 20 octobre et 15 décembre
Bibliothèque - Meillac
9h15

Mettons Le Nez Dehors

Les vendredis du 08 au 22 Octobre
Atelier nature animés par Nicolas Hyon,
alentours d'Hédé-Bazouges
Séances à 9h30 et 10h30

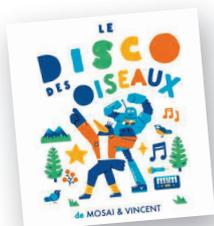
Alors on danse ?

Les mardis du 09 au 30 Novembre
Salle des fêtes - Trévérien
Séances à 09h15 et 10h30

Spectacle Le disco des oiseaux

Par Mosai et Vincent - Armada Production
Un concert pop pour ravir les oreilles des enfants
de 0 à 4 ans... et des grands !

Jeudi 21 octobre
Salle des fêtes - Trévérien
Séances à 9h30 et 10h45 et 18h30
Inscriptions possibles
à partir du lundi 04 octobre



Conférence

Comment concilier l'éducation bienveillante et l'autorité avec les enfants ?

Animée par Monica MEJIA,
Psychologue Clinicienne

Lundi 6 décembre

Espace entreprises à Combourg
20h à 22h

POUR LES ASSISTANTS MATERNELS

Information et échange sur la qualité de l'air intérieur

Dans votre quotidien, vous pouvez agir sur votre air intérieur par des gestes simples et faciles à mettre en œuvre.
Animée par M^{me} FRAIN Conseillère Médicale en Environnement Intérieur de Capt'air
Espace enfance de Tinténiac

Samedi 27 novembre

De 09h à 12h

Je joue, parle et signe

Sandra Jouenne, formatrice en parentalité, du réseau parentalité Créative, vous initie aux signes associés à la parole.
Des temps d'échanges pour les adultes et de jeux pour les enfants.

Vendredis 19 et 26 novembre

Mairie La Baussaine

Mardis 30 novembre et 7 décembre

Multi-accueil Québriac

Séances à 10h

Pour faciliter l'organisation, l'inscription est obligatoire auprès du RPAM au 02 99 45 20 12, pour toutes les activités