

La Chapelle-aux-Filtzméens, le 20 septembre 2024

## **BR Express : un défi de mobilité à relever**

Dans le cadre de son Plan de Mobilité Simplifiée, la Communauté de communes Bretagne romantique invite les habitants à participer à ce défi qui aura lieu le 5 octobre sur tout le territoire : la BR Express. Ce nouveau challenge autour de la mobilité est conçu comme un jeu et promet aux participants de vivre des expériences et de découvrir la Bretagne romantique autrement.

### **Un jeu grandeur nature sur toute la Bretagne romantique**

Le Plan de Mobilité Simplifiée (PMS) TEMPO, en cours de finalisation au sein de la Communauté de communes a pour but de promouvoir une mobilité douce et d'inciter à se déplacer d'une manière plus solidaire et plus durable. De nombreuses actions ont rythmé l'élaboration de ce projet sur le territoire : rencontres, Vélorutions, conférences... La BR Express vient clore cette série d'événements organisés autour de la mobilité, en partenariat avec l'association Des Idées Plein la Terre, et invite une nouvelle fois les citoyens à participer et contribuer à faire évoluer les habitudes.

Il s'agit d'un jeu grandeur nature : la journée du 5 octobre, par équipe de deux ou de trois personnes, les participants devront relier les points d'étapes possibles sur toute la Bretagne romantique. Seuls les moyens de locomotions doux et actifs seront autorisés : marche à pied, vélo, trottinette, kayak, cheval, auto-stop... pour aller d'un point à un autre jusqu'au village d'arrivée situé au siège de la Communauté de communes. « *Inspiré du jeu télévisé de renom, la « BR Express » n'est finalement pas trop express* » précise Mr Delabroise, Vice-Président en charge des transports et de la mobilité. « *Au-delà de l'aspect ludique, cette aventure à l'échelle de la Bretagne romantique doit se vivre à son rythme et selon le gré de ses envies. Ce défi a surtout pour objectif de parcourir la Bretagne romantique en expérimentant des manières de se déplacer autrement.* »

La BR Express réserve à ses participants de nombreuses surprises et découvertes. Lieux touristiques, producteurs locaux, associations sportives seront mobilisés pour l'occasion

---

**Contact :**

**Cécile Pouchin – [c.pouchin@bretagneromantique.fr](mailto:c.pouchin@bretagneromantique.fr) - Tel 07 86 40 11 23**

Communauté de communes Bretagne romantique  
22 rue des coteaux – 35190 LA CHAPELLE AUX FILTZMEENS  
Tel . : 02 99 45 23 45 – [www.bretagneromantique.fr](http://www.bretagneromantique.fr)

avec un maillage et des défis organisés sur tout le territoire pour faire vivre aux participants de multiples expériences ! Ce jeu organisé en partenariat avec les associations Des Idées Plein La Terre et Au Bois des Ludes est gratuit. Pour participer, il suffit de composer son équipe de deux ou de trois personnes, avec au moins un majeur, être muni d'un smartphone et s'inscrire sur le site [bretagneromantique.fr](http://bretagneromantique.fr) avant le 30 septembre.

**Infos Pratiques :**

- Gratuit
- Équipe de 2 ou 3 personnes (avec un majeur par équipe)
- Être muni d'un smartphone
- INSCRIPTION sur le site [bretagneromantique.fr](http://bretagneromantique.fr) en ligne avant le 30 septembre.

**Contact**

Des Idées Plein la Terre

[contact@diplt.org](mailto:contact@diplt.org)

07.81.82.09.26

*Photo © Communauté de communes Bretagne romantique*

*Bénédicte Briend, Au Bois des Ludes – Manon Le Cornet, Des Idées Plein la Terre, Sébastien Delabroise, Vice-président à la Mobilité, et Florent Vendé, chargé de mission mobilité à la CCBR.*



---

**Contact :**

**Cécile Pouchin – [c.pouchin@bretagneromantique.fr](mailto:c.pouchin@bretagneromantique.fr) - Tel 07 86 40 11 23**

Communauté de communes Bretagne romantique

22 rue des coteaux – 35190 LA CHAPELLE AUX FILTZMEENS

Tel . : 02 99 45 23 45 – [www.bretagneromantique.fr](http://www.bretagneromantique.fr)