

## Logement

### ADIL

Informez les locataires, les propriétaires sur toutes les questions du logement. [Sur rendez-vous au 02 99 78 27 27](tel:0299782727) ou sur [adil35.org](http://adil35.org)



### ARCHITECTE CONSEILLER

Accompagner vos projets de construction/rénovation/extension  
[1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> lundi matin du mois](tel:0223164545). Sur rendez-vous au [02 23 16 45 45](tel:0223164545)



### INFO ENERGIE

Informez et conseillez sur la maîtrise de l'énergie dans le logement : isolation, chauffage, rénovation....

[4<sup>ème</sup> lundi du mois de 9h à 12h](tel:0299211726)

Sur rendez-vous au [02 99 21 17 26](tel:0299211726) ou au [02 23 16 45 45](tel:0223164545)



### OPÉRATEURS ANAH (Agence nationale de l'Habitat)

Accompagner les propriétaires dans la réalisation de travaux d'amélioration, de réduction des dépenses d'énergie et d'adaptation –

[Le 3<sup>ème</sup> mercredi de 9h à 12h](tel:0223164545). Les 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredis de 9h à 12h Sur rendez-vous au [02 23 16 45 45](tel:0223164545)



## Mobilités

### ADIE

Accompagner et financer l'accès à la mobilité et à la création d'entreprise

[2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h à 17h](tel:0969328110) - Sur rendez-vous

N° Cristal : [09 69 32 81 10](tel:0969328110)



### PASS'MOBILITÉ

Accompagner et conseiller en mobilité dans un projet d'insertion, avec la possibilité d'une location de scooter

Sur rendez-vous au [06 10 69 56 11](tel:0610695611)



## LES PERMANENCES de votre Maison France Services Bretagne romantique

Actualisé le 25/03/2025

## Emploi – Formation - Insertion

### ACTIF

Favoriser l'insertion professionnelle des demandeurs d'emploi

Sur rendez-vous au [02 99 69 20 46](tel:0299692046)



### APASE - Parcours d'insertion socio-professionnelle

Accompagner le parcours professionnel des personnes présentant des difficultés ou souffrances psychiques

Sur rendez-vous au [02 99 36 67 67](tel:0299366767)



### ID'ÉES INTERIM

Travailler et être accompagné en entreprise d'insertion

Sur rendez-vous au [02 99 21 36 10](tel:0299213610)



### LADAPT

Accompagner vers et dans l'emploi les personnes en situation de handicap (sur prescription des opérateurs de l'emploi)

Sur rendez-vous au [02 23 27 23 95](tel:0223272395)



### MISSION LOCALE

Accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leur insertion sociale et professionnelle

Lundi, mardi des semaines paires et mercredi

Sur rendez-vous au [02 99 82 86 00](tel:0299828600)



### Service pénitentiaire d'insertion et de probation

Accompagner les personnes placées sous main de justice en milieu ouvert

Sur rendez-vous au [02 21 68 32 00](tel:0221683200)



## Point justice

### CDAD – Conseil Département de l'Accès au Droit

Rencontrer un Avocat

2ème et 4ème lundi du mois de 9 h à 11h - Sur rendez-vous **au 02 23 16 45 45**



### FAMILLES RURALES – Défense des consommateurs

Informé, aider dans le cas de litige avec une entreprise ou un propriétaire

Mercredi de 9h à 12h - Sur rendez-vous **au 07 64 86 87 74**



### DEFENSEUR DES DROITS

Informé, aider dans le cas de litige avec un service public

Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois - Sur rendez-vous **au 02 23 16 45 45**



### CHAMBRE DES NOTAIRES

Conseiller juridiquement sur le droit de la famille

Le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois de 10h à 12h - Sur rendez-vous **au 02 23 16 45 45**



## Jeunesse

### STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

Accueillir, informer et accompagner les jeunes 12 à 30 ans

Mercredi 9h-12h et Jeudi 14h-17h

Sur rendez-vous **au 02 23 16 45 44 ou 06 33 23 61 99**



### POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES

Dialoguer de façon anonyme face aux situations rencontrées par les jeunes

Sur rendez-vous **0 800 804 001 (appel gratuit)**



## Famille – Accès aux droits

### CAF - Accueil

Faire valoir vos droits, régulariser votre situation

Lundi de 9h à 12h et de 14h à 16h - Sur rendez-vous **au 32 30** ou sur [caf.fr](http://caf.fr) - Sauf vacances scolaires



### CAF – Accompagnement social

Être soutenu dans le cadre d'une séparation, d'un décès du conjoint ou d'un enfant, d'une première naissance...

Sur rendez-vous **au 02 99 53 97 85**

### UDAF

Reconstruire une communication pour les familles en conflit

Le mardi des semaines impaires. Sur rendez-vous **au 02 30 03 95 80**



### CPAM

Être informé, orienté ou accompagné pour les droits à la santé

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h - Sauf vacances scolaires

Sur rendez-vous **au 36 46** ou sur [ameli.fr](http://ameli.fr)



### MGEN

Informé sur le régime obligatoire et la protection sociale complémentaire de divers ministères ( Education, recherche, culture, environnement et territoires...)

1<sup>er</sup> mercredi du mois de 14h à 16h30 - Sur rendez-vous

**36 76** ou par mail [sd035developpement@mgen.fr](mailto:sd035developpement@mgen.fr)



## Personnes âgées / Handicap

### CLIC

Soutenir les personnes de plus de 60 ans ou en situation de handicap et leur entourage

Sur rendez-vous **au 02 23 16 45 45 - taper la touche 2**

