

Logement

ADIL

Informer les locataires, les propriétaires sur toutes les questions du logement. **Sur rendez-vous au 02 99 78 27 27 ou sur adil35.org**



INFO ENERGIE

Informer et conseiller sur la maîtrise de l'énergie dans le logement : isolation, chauffage, rénovation....
4ème lundi du mois de 9h à 12h

Sur rendez-vous au 02 99 21 17 26 ou au 02 23 16 45 45



OPÉRATEURS ANAH

(Agence nationale de l'Habitat)
Accompagner les propriétaires dans la réalisation de travaux d'amélioration, de réduction des dépenses d'énergie et d'adaptation -

Le 3ème mercredi de 9h à 12h . Les 3ème et 4ème vendredis de 9h à 12h Sur rendez-vous au 02 23 16 45 45



Mobilités

ADIE

Accompagner et financer l'accès à la mobilité et à la création d'entreprise

2ème et 4ème mercredi du mois de 14h à 17h - **Sur rendez-vous**

N° Cristai : 09 69 32 81 10



PASS'MOBILITÉ

Accompagner et conseiller en mobilité dans un projet d'insertion, avec la possibilité d'une location de scooter

Sur rendez-vous au 06 10 69 56 11



LES PERMANENCES

de votre Maison France Services
Bretagne romantique

Actualisé le 12/01/2026

Emploi – Formation - Insertion

ACTIF

Favoriser l'insertion professionnelle des demandeurs d'emploi
Sur rendez-vous au 02 99 69 20 46



APASE - Parcours d'insertion socio-professionnelle

Accompagner le parcours professionnel des personnes présentant des difficultés ou souffrances psychiques

Sur rendez-vous au 02 99 36 67 67



ID'ÉES INTERIM

Travailler et être accompagné en entreprise d'insertion
Sur rendez-vous au 02 99 21 36 10



LADAPT

Accompagner vers et dans l'emploi les personnes en situation de handicap (sur prescription des opérateurs de l'emploi)

Sur rendez-vous au 02 23 27 23 95



MISSION LOCALE

Accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leur insertion sociale et professionnelle

Lundi, mardi des semaines paires et mercredi

Sur rendez-vous au 02 99 82 86 00



Service pénitentiaire d'insertion et de probation

Accompagner les personnes placées sous main de justice en milieu ouvert

Sur rendez-vous au 02 21 68 32 00



Point justice

CDAD - Conseil Département de l'Accès au Droit

Rencontrer un Avocat

2ème et 4ème lundi du mois de 9 h à 11h - Sur rendez-vous **au 02 23 16 45 45**



FAMILLES RURALES - Défense des consommateurs

Informier, aider dans le cas de litige avec une entreprise ou un propriétaire

Mercredi de 9h à 12h - Sur rendez-vous au 07 64 86 87 74



DEFENSEUR DES DROITS

Informier, aider dans le cas de litige avec un service public

Le 1^{er} vendredi du mois -Sur rendez-vous au 02 23 16 45 45



CHAMBRE DES NOTAIRES

Conseiller juridiquement sur le droit de la famille

Le 4^{ème} vendredi du mois de 10h à 12h-Sur rendez-vous au 02 23 16 45 45



Jeunesse

STRUCTURE INFORMATION JEUNESSE

Accueillir, informer et accompagner les jeunes 12 à 30 ans

Mercredi 9h-12h et Jeudi 14h-17h

Sur rendez-vous au 02 23 16 45 44 ou 06 33 23 61 99



POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES

Dialoguer de façon anonyme face aux situations rencontrées par les jeunes

Sur rendez-vous 0 800 804 001 (appel gratuit)



Famille – Accès aux droits

CAF - Accueil

Faire valoir vos droits, régulariser votre situation

Lundi de 9h à 12h et de 14h à 16h - Sur rendez-vous au 32 30 ou sur caf.fr - Sauf vacances scolaires



CAF - Accompagnement social

Être soutenu dans le cadre d'une séparation, d'un décès du conjoint ou d'un enfant, d'une première naissance...

Sur rendez-vous au 02 99 53 97 85



UDAF

Reconstruire une communication pour les familles en conflit

Le mardi des semaines impaires. Sur rendez-vous au 02 30 03 95 80



CPAM

Être informé, orienté ou accompagné pour les droits à la santé

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h - Sauf vacances scolaires

Sur rendez-vous au 36 46 ou sur ameli.fr



MGEN

Informier sur le régime obligatoire et la protection sociale complémentaire de divers ministères (Education, recherche, culture, environnement et territoires...)

1^{er} mercredi du mois de 14h à 16h30 - Sur rendez-vous

36 76 ou par mail sd035developpement@mgen.fr

Personnes âgées / Handicap

CLIC

Soutenir les personnes de plus de 60 ans ou en situation de handicap et leur entourage

Sur rendez-vous au 02 23 16 45 45 - taper la touche 2

