

Logement

ADIL

Informers les locataires, les propriétaires sur toutes les questions du logement.

Sur rendez-vous au **02 99 78 27 27**, ou sur adil35.org,



INFO ENERGIE

Informers et conseiller sur la maîtrise de l'énergie dans le logement : isolation, chauffage, rénovation.....

4ème lundi du mois de 9h à 12h

Sur rendez-vous au **02 99 21 17 26**, ou au **02 23 16 45 45**



OPÉRATEURS ANAH

Accompagner les propriétaires dans la réalisation de travaux d'amélioration, de réduction des dépenses d'énergie et d'adaptation

Le 3ème mercredi et vendredi du mois de 9h à 12h

Sur rendez-vous au **02 23 16 45 45**



Mobilité

ADIE

Accompagner et financer l'accès à la mobilité et à la création d'entreprise

2ème et 4ème mercredi du mois de 14h à 17h -

Sur rendez-vous N° Cristal : **09 69 32 81 10**



PASS'MOBILITÉ

Accompagner et conseiller en mobilité dans un projet d'insertion, avec la possibilité d'une location de scooter

Sur rendez-vous au **06 10 69 56 11**



LES PERMANENCES
de votre Maison France Services
Bretagne romantique



Emploi – Formation – Insertion

MISSION LOCALE

Accompagner les jeunes de 16 à 25 ans dans leur insertion sociale et professionnelle

Sur rendez-vous au **02 99 82 86 00**



APASE - Parcours d'insertion socio-professionnelle
Accompagner le parcours professionnel des personnes présentant des difficultés ou souffrances psychiques

Sur rendez-vous au **02 99 36 67 67**



ID'ÉES INTERIM

Travailler et être accompagné en entreprise d'insertion

Sur rendez-vous au **02 23 27 23 95**



LADAPT

Accompagner vers et dans l'emploi les personnes en situation de handicap (sur prescription des opérateurs de l'emploi)

Sur rendez-vous au **02 99 36 67 67**



ACTIF

Favoriser l'insertion professionnelle des demandeurs d'emploi

Sur rendez-vous au **02 99 69 20 46**



Service pénitentiaire d'insertion et de probation

Accompagner les personnes placées sous main de justice en milieu ouvert

Sur rendez-vous au **02 21 68 32 00**



Point justice

CDAD – Conseil Départemental de l'Accès au Droit
Rencontrer un Avocat

2ème lundi du mois de 9 h à 11h
Sur rendez-vous au **02 23 16 45 45**

FAMILLES RURALES – Défense des consommateurs
Informar, aider dans le cas de litige avec une entreprise ou un propriétaire

Mercredi de 9h à 12h
Sur rendez-vous au **07 64 86 87 74 / 07 64 86 87 77**

DÉFENSEUR DES DROITS
Informar, aider dans le cas de litige avec un service public

Le 1er vendredi du mois - Sur rendez-vous au **02 23 16 45 45**

CHAMBRE DES NOTAIRES
Conseiller juridiquement sur le droit de la famille

Le 4ème vendredi du mois de 10h à 12h
Sur rendez-vous au **02 23 16 45 45**

Jeunesse

SERVICE INFO JEUNES

Accueillir, informer et accompagner les jeunes de 12 à 30 ans

Mercredi 9h-12h et 14h-17h
Sans et avec rendez-vous au **02 23 16 45 44** ou **06 33 23 61 99**

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES

Dialoguer de façon anonyme face aux situations rencontrées par les jeunes

Sur rendez-vous **0 800 804 001** (appel gratuit)



Famille – Accès aux droits

CAF - Accueil

Faire valoir vos droits, régulariser votre situation

Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h - Sur rendez-vous
au **32 30** ou sur caf.fr - Sauf vacances scolaires,

CAF - Accompagnement social

Être soutenu dans le cadre d'une séparation, d'un décès du conjoint ou d'un enfant, d'une première naissance.

Sur rendez-vous au **02 99 53 97 85**
accompagnementsocial@caf35.caf.fr

CPAM

Être informé, orienté ou accompagné pour les droits à la santé

Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 16h - Sauf vacances scolaires,
Sur rendez-vous au **36 46** ou sur ameli.fr

UDAF

Reconstruire une communication pour les familles en conflit

Le vendredi des semaines paires
Sur rendez-vous au **02 30 03 95 80**

Personnes âgées / handicap

CLIC

Soutenir les personnes de plus de 60 ans ou en situation de handicap et leur entourage

Sur rendez-vous au **02 23 16 45 45** (sélectionner 2)

